

MENU' PRIMAVERA/ESTATE - COMUNE DI MASSA - INFANZIA, PRIMARIA, SECONDARIA

SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Prima	Pasta con olio e grana (all. 1, 3, 7) Frittatina con patate e verdure (all. 3, 7) Pisellini* Frutta fresca	Pizza margherita (all. 1, 7, 9, 8, 6) Stracchino (all. 7) Carote in insalata Frutta fresca	Pasta al pomodoro (all. 1, 3, 7, 9) Pepite di pollo/tacchino arrosto (all.1) Finocchi in insalata Frutta fresca	Risotto giallo (all. 3, 7, 9) Prosciutto cotto Cavolfiori* Yogurt/dolce/budino (all.1,3, 7)	Vellutata del contadino con pasta (all. 1, 3, 7, 9) Bastoncini di Merluzzo* (1, 2, 3, 4, 6, 7, 9, 14) Patate arrosto Frutta fresca
Seconda	Pasta al pomodoro (all. 1, 3, 7, 9) Caciotta (all.7) Fagiolini* Frutta fresca	Pasta con olio e grana (all. 1, 3, 7) Sfornato di legumi e zucchine (tipo cecina) Insalata e pomodori Frutta fresca	Risotto/Insalata di riso (all. 3, 7) Straccetti di maiale gratinati (all.1) Zucchine trifolate Frutta fresca	Zuppa di verdura con orzo (all. 1, 3, 7) Frittatina (all.3, 7) Patate gratinate al forno (all.1) Yogurt/dolce/budino (all.1,3, 7)	Tordelli ricotta e spinaci al burro e salvia (all. 1, 7, 3) Crocchette/Sfornato di merluzzo/nasello/platessa* (all. 1, 3, 4) Carote in insalata Frutta fresca
Terza	Pasta al pesto (all. 1, 3, 7) Tortino di verdura (all. 1, 3, 7) Spinaci* Frutta fresca	Pasta con zucchine (all. 1, 3, 7) Arista al forno (all. 1) Purè di patate (all.7) Frutta fresca	Pizza margherita (all. 1, 7, 9, 8, 6) Prosciutto cotto Insalata e pomodori Frutta fresca	Risotto primavera (all.3, 7, 9) Stracchino (all.7) Fagiolini* Yogurt/dolce/budino (all.1,3, 7)	Pasta al pomodoro (all. 1, 3, 7, 9) Tonno all'olio (all.4) / Tortino di tonno (all.1, 4, 3, 7) Ceci/fagioli Frutta fresca
Quarta	Tordelli ricotta e spinaci al burro e salvia (all. 1, 3, 7) Mozzarella (all. 7) Cavolfiori* Frutta fresca	Risotto alla parmigiana (all. 3, 7) Polpette di Manzo al forno (all. 1, 3, 7) Insalata e pomodori Frutta fresca	Pasta al pesto (all. 1, 3, 7) Sfornato di legumi e zucchine (tipo cecina) Carote in insalata Frutta fresca	Pasta al Pomodoro (all. 1, 3, 7, 9) Frittata di verdure (all 3, 7) Pisellini * Yogurt/dolce/budino (all. 1,3,7)	Passato di verdura con pasta (all. 1, 3, 7, 9) Crocchette/Sfornato di merluzzo/nasello/platessa* (all. 1, 3, 4) Patate prezzemolate Frutta fresca

I piatti contrassegnati con * potrebbero essere surgelati o contenere alimenti surgelati. **TABELLA ALLERGENI:** sostanze che provocano allergie o intolleranze nel rispetto del Regolamento CE 1169/2011. I piatti seguiti da numeri tra parentesi possono contenere i sottoelencati allergeni:

1. Cereali contenente glutine , cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati e prodotti derivati	6. Soia e prodotti a base di soia, tranne l'olio e grasso di soia	11. Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo
2. Crostacei e prodotti a base di crostacei	7. Latte e prodotti a base di latte, incluso lattosio	12. Anidride solforosa e solfiti (se in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/l come SO ₂)
3. Uova e prodotti a base di uova	8. Frutta a guscio , cioè mandorle, noci comuni, anacardi, noci di pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci del Queensland e prodotti derivati	13. Lupini e prodotti a base di lupini
4. Pesce e prodotti a base di pesce	9. Sedano e prodotti a base di sedano	14. Molluschi e prodotti a base di molluschi
5. Arachidi e prodotti a base di arachidi	10. Senape e prodotti a base di senape	